

Aaron Antonovsky

Biografia

Aaron Antonovsky, (19 de Dezembro, 1923 – 7 de Julho, 1994) era um sociólogo e professor israelita-americano que trabalhou assuntos como as relações entre o stress, a saúde e o bem-estar.

Antonovsky nasceu nos Estados Unidos mas emigrou para Israel em 1960 após ter findado o seu doutoramento em Yale. Manteve-se, durante algum tempo em Jerusalém no Instituto Israelita de Pesquisa Social Aplicada e no Departamento de Sociologia Médica na Universidade Hebraica de Jerusalém/Hadassah. No decorrer desse período os seus primeiros trabalhos enfatizaram questões como a mobilidade e a mortalidade em diferentes classes sociais.

Em 1972 ajudou a criar a escola médio em Bem-Gurion, Universidade de Negev e ocupou o lugar de Kunin-Lunenfeld na Sociologia Médica. Durante os 20 anos que passou no Departamento, Antonovsky desenvolveu a sua teoria na saúde e enfermidade, que designou de salutogénese. Este modelo foi apresentado em 1979, no seu livro “Stress and Coping, seguido da publicação do seu trabalho, em 1987, “Unraveling the Mystery of Health”. Estas edições tiveram reconhecimento entre profissionais da saúde como uma importante contribuição para o entendimento da relação entre saúde e doença.

Um conceito fundamental na teoria de Antonovsky é a correspondência das disposições pessoais específicas e a forma como os indivíduos actuam perante situações de stress quotidianas.

Antonovsky identificou e propôs um conjunto de características que ajudam o indivíduo a lidar com os seus desafios (mantendo-o saudável) e munindo-o de “sentido de coerência” sobre a vida; desenvolveu uma escala (Questionário de Orientação Sobre a Vida” para medir essas características. Pesquisas recentes em psiconeuroimunologia apoia a relação entre as emoções e saúde, enunciada pela teoria de Antonovsky. Morreu em 1994, mas a sua pesquisa continua a ser desenvolvida por cientistas na área da sociologia.

Bibliografia do autor:

1. Antonovsky, A. *Health, Stress and Coping*. San Francisco: Jossey-Bass. 1979
2. Antonovsky, A. *Unraveling The Mystery of Health - How People Manage Stress and Stay Well*, San Francisco: Jossey-Bass Publishers, 1987
3. Henkin, Y., & Sperber, A.D. Aaron Antonovsky: Editor and Idealist. *Israel Journal of Medical Sciences*. 1996; 32(3-4):163-5.
4. Eriksson, M. & Lindstöm, B. Validity of Antonovsky’s sense of coherence scale: a systematic review. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 2005;59:460-466

Referência Bibliográfica da pesquisa:

http://en.wikipedia.org/wiki/Aaron_Antonovsky

(tradução a meu cargo)

Ricardo Coelho